

# モグモグだより

至誠会保育園  
令和5年 5月 31日 発行  
栄養士 山中

入園・進級から2カ月が経ちました。新しい生活にも慣れてきたと同時に疲れが出やすい季節です。給食では、旬の食材をたくさん取り入れ、バランスの良い給食を心がけ安全で美味しい給食を目指していきたくと思っています。

今年度も、モグモグだよりでは集会や行事食、食育のクラスでの子ども達の様子や食に関する事をお伝えしていきます。

調理室のドアの前に調理ポストを設置していますので、ご質問・ご要望などがありましたら、ご意見をお寄せください。

## ☆もぐもぐアルバム☆



調理室で一生懸命給食を作っているよ



すごく大きな鍋だね!



ベーコンはお鍋に入れて大きなヘラで炒めるよ



大きなしゃもじでご飯を混ぜるよ



ドーナツはフライヤーに入れて揚げるよ

給食が調理室でどんな風に作られているのか、幼児組で話をしました。ご飯を炊くお釜や、ご飯を混ぜる時に使う大きなしゃもじ、ソテーを作る大鍋、お肉やクッキーを焼くときに使う鉄板とオーブン、ドーナツを揚げるフライヤーなど写真や道具を持っていき、紹介しました。調理室で使っている大鍋や鉄板、しゃもじを見た子どもたちは、お

## 【子どもの日の集い】

4月28日、子どもの日の集いのおやつは『こいのぼりサンド』でした。中身はツナで顔と鱗はケチャップで描きました。可愛いくて食べるのがもったいないと言っている子がいました。

## 【おやつ】



## 【クラスの様子】



## ☆稲（田植え）☆ ゆり組（3歳児） 5月29日



お米の種が育つと苗になるよ



田植えをするよ

5月・7月・10月に幼児組で稲の食育を行います。お米は「田んぼ」で育ち、お米の種を土に植えると「苗」ができること、苗を田んぼに、手や機械で植える「田植え」ということを写真で伝えました。土・水を入れたバケツと苗を持っていき、実際に田植えの様子を見ました。5月の田んぼの写真や、田植えを初めて見た子どもたちは、とても興味津々な様子でした。