



もぐもぐだより

至誠会保育園

令和5年 8月17日発行

栄養士 山中

照りつけるような日差しが続き、水遊びが楽しい季節です。

保育園では、毎日元気に遊ぶ子どもたちの声が響き渡っています。日に日に気温が上昇し、冷たい食べ物や飲み物を多く摂りがちですが、食欲低下や下痢、夏バテなどの原因となるので摂りすぎには気をつけましょう。また、屋外だけではなく室内でも熱中症にかかることがあるので、こまめに水分補給をし、しっかりと食事と睡眠をとって、元気に楽しく夏を過ごしましょう。

☆ひまわりキャンプ☆ ひまわり組（5歳児クラス）

6月23日（金）のお昼にバイキングメニューを提供しました。カレーライス、ほうれん草やチーズ、たこさんウインナーなどのトッピングを用意し、果物や飲み物も色々な種類を用意しました。職員が各テーブルを回り、挙手で好きな物を選んでもらいました。友達と「美味しそうだね！」と楽しそうに話をしていました。

おやつは、バナナが入った『クレープ』を提供しました。「かわいい」「甘くておいしい」といつもと違ったおやつを楽しんでいました。

【バイキング給食】



【おやつ】



トッピングは
どれにしよう？



みんな違ううね！



クレープ
美味しいね！

☆七夕メニュー☆ 7月6日

お昼ご飯は、天の川に見立てた『そうめん』に星形のオクラを乗せ、提供しました。おやつは星形のゼリーが入った『七夕ゼリー』で、オレンジゼリーに星形の豆乳ゼリーとパイナップルをトッピングしました。子どもたちも喜んで食べていました。

【お昼ご飯】



【おやつ】



【クラスの様子】



☆稲の食育 幼児組☆

5月に田植えした稲は、夏になると、緑色に大きく成長し、稲穂ができて花が咲きます。保育園でもバケツで稲を育てています。

今年は、稲の食育が悪く、まだ実ができていませんが実ができれば、子どもたちと一緒に見る予定です。お米を作る難しさや食べ物を大切にすることを伝えたいと思っています。

【7月の田んぼの様子】



【稲穂】



【白い花が咲く】



※もぐもぐだよりの発行は5月・7月・10月・1月です。