



モグモグだより

至誠会保育園

令和6年 5月 24日 発行

栄養士 山中

入園・進級から2カ月が経ちました。新しい生活にも慣れてきたと同時に疲れが出やすい季節です。給食では、旬の食材をたくさん取り入れ、バランスの良い給食を心がけ安全で美味しい給食を目指していきたいと思っています。

今年度も、モグモグだよりでは集会や行事食、食育のクラスでの子ども達の様子や食に関することをお伝えしていきます。

調理室のドアの前に調理ポストを設置していますので、ご質問・ご要望などがありましたら、ご意見をお寄せください。

☆もぐもぐアルバム☆

すみれ組（4歳児クラス）

すみれ組（4歳児クラス）で空豆の食育を行いました。空に向かって生えるため空豆という名前がついたこと、白くふわふわしたサヤの中に入って空豆を寒さや乾燥から守っていることや空豆料理の話をしました。その後実際に空豆のサヤ取りを行い生の空豆の手触りや匂いをかいでみたり興味津々でした。すみれ組がサヤ取りした空豆はその日のおやつ「空豆のポテサラサンド」にして提供しました。



これが空豆の花だよ



空豆の花は
どれでしょう？

お空に向かって
すくすく育つよ

真剣な表情です



おやつ
の
空豆のポテサラサンド



空豆入ってたー！



【子どもの日の集い】

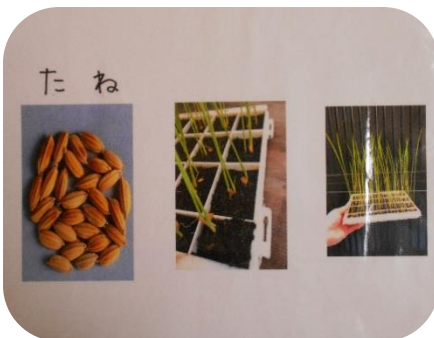
5月1日(水)、子どもの日の集いのおやつは『こいのぼりサンド』でした。中の具はツナで、顔と鱗はケチャップで描いてあります。可愛いくて美味しいと喜んで食べていました。



☆ 稲（田植え） ひまわり組（5歳児クラス） ☆

5月15日(水)のお昼ご飯前に稲の食育を行いました。

お米は「田んぼ」で育ち、お米の種を土に植えると「苗」ができること、苗を田んぼに手や機械を使って植えることを「田植え」ということなど写真を使って話しました。田植えの様子やお米の話に興味津々な様子でした。その日のお昼のご飯は「おいしい！」と言ってよく食べていました。苗が育って大きくなる10月頃に田んぼの様子を伝える予定です。



※もぐもぐだよりの発行は5月・7月・10月・1月の予定です。