



モグモグだより

至誠会保育園

令和6年 7月 25日 発行

栄養士 山中

照りつけるような日差しが続き、水遊びが楽しい季節です。保育園では、毎日元気に遊ぶ子どもたちの声が響き渡っています。日に日に気温が上昇し、冷たい食べ物や飲み物を多く摂りがちですが、食欲低下や下痢、夏バテなどの原因となるので摂りすぎには気をつけましょう。また、屋外だけではなく室内でも熱中症にかかることがあるので、こまめに水分補給をし、しっかりと食事と睡眠をとって、元気に楽しく夏を過ごしましょう。

☆もぐもぐアルバム☆ ゆり組（3歳児クラス）

ゆり組（3歳児クラス）でピーマンの食育を行いました。ピーマンの種からピーマンが出来るまでの話やピーマンの花など写真を使って話をしました。ひまわり組（5歳児クラス）が園庭でピーマンを育てているので子どもたちも「見たことある！」と言っていました。

その後、緑ピーマンと赤ピーマンの種取りを行い、赤ピーマンは少し力がいりましたが上手に種取りが出来ました。生のピーマンの手触りや匂いをかいだり興味津々でした。ゆり組が種取りしたピーマンは次の日のお昼の「切干大根の炒め物」にして提供しました。



ピーマンは白い花が咲くよ



力をいれて
種を取っています

ピーマンは
種から育つよ

お昼の
切干大根の炒め物



上手に取れた！



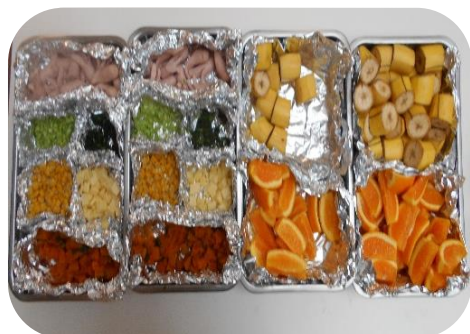
☆ひまわりおたのしみ☆ ひまわり組（5歳児クラス）

6月28日（金）のお昼にバイキングメニューを提供しました。カレーライスは、ほうれん草やチーズ、たこさんウインナーなどのトッピング、果物や飲み物も種類を増やし、職員が各テーブルを回り好きな物を選びました。友だちと「美味しそうだね」と楽しそうに話をしていました。おやつは、バナナとココアソースが入った『クレープ』です。「かわいい」「甘くておいしい」といつもと違ったおやつを楽しんでいました。

【バイキング給食】



【おやつ】



☆七夕メニュー☆

7月4日（木）のお昼ご飯に七夕メニューを提供しました。天の川に見立てた『そうめん』に星形のオクラや人参を乗せました。喜んで食べていました。

【七夕そうめん】



【たんぽぽ組（1歳児クラス）】



【ばら組（2歳児クラス）】



※もぐもぐだよりの発行は5月・7月・10月・1月の予定です。